



۲۰۲۲/۰۶/۲۶



داکتر بهار قریشی

## التهاب بیره



امراض بیره و دهن و دندان عوامل مختلفی می تواند داشته باشد. این امراض گاهی خفیف است و عوارضی ندارد. اما برخی از آنها را اگر جدی نگیرید ممکن است سلامت شما را به خطر بیندازد. در این بخش از سایت طب فارسی درباره علت بیماریهای لثه و علایم بیماریهای لثه اطلاعاتی را در اختیارتان میگذاریم

### امراض بیره یا پریودنتال

امراض بیره بی خیلی آرام کار خودشان را در لثه و دهانمان انجام میدهند و ما پس از مدتی ممکن

است متوجه آن شویم. بیماریهای لثه ابتدا بدون درد و ناراحتی است. ممکن است گاهی خونریزی وقت و ناوقت در هنگام مسواک زدن و تنفس بد بو (Halitosis) توجه ما را به خود جلب کند. در مراحل بعد خونریزی بیره ها دوامدار شده و بیره مبتلابه التهاب می شود. سپس با خوردن هر چیز و کوچکترین تحریک خونریزی خواهد کرد

### علت امراض پریودنتال

پلاک دندانی یکی از عوامل امراض بیره بیاست یک علت بیماریهای بیره جرم دندان است بقایای مواد غذایی که بین دندانها باقی مانده اند پر کردگی های با سطوح درشت استفاده غلط از مسواک در بیماریهای لثه تاثیرگذار است دندان مصنوعی خوب تنظیم نشده که یا شل بوده و یا به لثه اطراف فشار می آورد یک علت امراض بیره بی میتواند سیگرت کشیدن و مصرف تنباکو باشد

### استرس

مصرف دواها (مصرف دواهای ضد افسردگی و ضد بارداری و قلبی) هم میتواند یکی از عوامل امراض بیره ها باشد

### دیابت

### ارث (زمینه ژنتیکی)

تغذیه بد، ساییدن یا فشار دادن دندانها به یکدیگر (Clenching)، تغییرات هورمونی مانند تغییرات هورمون در زمان حاملگی و بیماریهایی که سیستم ایمنی بدن را تضعیف میکنند مانند سرطان خون و ایدز جزو علت بیماری های لثه هستند

### عوامل و علایم التهاب و تورم بیره

یکی از انواع امراض پریودنتال، تورم نسج بیره می باشد این نوع مریضی خطری برای شخص ندارد. عواملی مثل: آلرژی، اراض فنگسی به نام کاندیدیازیس، سوء تغذیه، باقی ماندن پلاک ها بر روی دندانها، خراب شدن دندان، جنیبتیک، تغییرات هورمون ها، انتانات و خشکی دهن سبب به وجود آمدن چنین مشکلی می شوند. این مشکل یک مریضی محسوب نمی شود اما باعث بد بو شدن دهان، شل شدن و افتادن دندانها، ایجاد فاصله بین دندانها، سرخ شدن، خونریزی و التهاب لثه می شود و همچنین می تواند نشانه ای از امراض مخفی مثل سرطان خون باشد.