



۲۰۱۶/۰۸/۰۲

داکتر عبدالکریم وزیری

زراعت و مالداري (بخش: محصولات نباتي)

اووکادو

لاتین : Persea americana
انگلیسی: Avocado
آلمانی : Avocado

درخت اووکادو تا ارتفاع ۲۰ متر بلند شده و زود نمو می کند. برگهای آن سبز تاریک، تا ۴۵ سانتی متر طول داشته، گلهای آن کوچک و رنگ زرد و سبز دارند. تقریباً بعد از ۴ سال درخت آن ثمر میدهد. رنگ گوشت میوه اووکادو در تعامل با هوا پروسهٔ اوسیدیشن را پیموده تاریک می گردد. اسید لیمو و یا اسید اسکوربین مانع عملیهٔ اوسیدیشن شده، رنگ گوشت تغیر نمی کند..



تصاویر ۱ - ۴: درخت - گل - میوه - میوه و خستهٔ اووکادو

در حدود ۴۰۰ نوع مختلف بشکل اهلی تربیه و در سراسر جهان ترویج داده شده است. به نسبت داشتن ۲۴ % مواد شحمی مفیده (غیر مشبوع) اووکادو میوهٔ مسکه ای هم یاد می گردد. در کنار مواد شحمی غیر مشبوع، ویتامینها و منرالهای دارد که از این لحاظ از آن برای تعادل فشارخون، کلسترول خون، تولید خون و تقویهٔ دید چشم استفاده بعمل می آید. در پهلوی اینکه اووکادو

تازه با نمک و مرچ بالای نان قرار داده شده صرف می گردد برای تهیه انواع سلات و دیگر پختنی ها هم از آن استفاده صورت می گیرد