



تاریخ: ۸ مارچ ۲۰۱۹

نویسنده: داکتر عبدالکریم وزیری
بخش: زراعت و مالداري

اسفرزه

Plantago ovata : لاتین
Psyllium seed husks : انگلیسی
Flohensamenschale : آلمانی

اسفرزه معمولاً یک گیاه یکساله، ولی بعضی از انواع آن دائمی بوده، بته آن به ارتفاع ۲ الی ۱۰ سانتی متر بلند شده، پهن و شاخچه نی است. برگهای آن به قسم حلقه به طول ۲ الی ۱۰ سانتی متر و عرض ۱ الی ۵ ملی متر دور هم قرار داشته بعضاً دمبرگهای کوتاه و بعضاً بدون دمبرگ می باشند. طول ساقه آن شبیه برگ آن دراز بوده مودار است.



تصاویر ۱ - ۴: بته - گل - میوه - میوه پوست شده اسفرزه

گل‌های آن دارای چهار گلبرگ بوده در یک خوشه به درازی ۱ الی ۲ سانتی متر قرار دارد. کاسبرگهای آن ۲,۵ - ۲,۰ ملی متر دراز، در قاعده بهم چسبیده، هموار و مدور می باشد. میوه این گیاه در غوزه های بیضوی شکل قرار دارند. هر غوزه دارای دو عدد میوه نصولاری رنگ قایق شکل می باشد. شکل آنها شبیه تخم کیک است. اسفرزه به نسبت ارزش دارویی آن امروز در بسیاری مناطق جهان کشت شده، در صنعت تولید دارو نقش بزرگ بازی می کند. مخصوصاً برای دفع قبضیت، اسهال و آفتاب زدگی بسیار مفید است.