



۲۰۱۹/۰۲/۲۲

داکتر عبدالکریم وزیری

زراعت و مالداري (بخش: محصولات نباتي)

لوکات

لاتین : Eriobotrya japonica
 انگلیسی: plumJapanese
 آلمانی : Loquat ویا Japanische Mispel

میوه لوکات (لکات) معطر و خوشمزه بوده شباهت زیاد با میوه زردآلو دارد، لیکن پوست آن مودار و چرم مانند می باشد. میهن اصلی آن در چین مرکزی مناطق ننجوان (Nanchuan) و ایچنگ (Yichang) بوده، زرع و استفاده آن در جنوب چین نیز قدامت تاریخی دارد.

درخت لوکات همیشه سبز بوده تا ارتفاع ۶ الی ۱۲ متر میرسد. این درخت در ابتداء در باغها به قسم درخت تزئینی غرس میشد تا اینکه بعد ها استفاده از میوه آن نیز مروج گردید. خسته آن بریان شده بعداً به پودر تبدیل شده در آشپزی به حیث مصالعه پخت و در بعضی از جاها که مردم توان خرید قهوه را ندارند به عوض قهوه استفاده میشود.



تصاویر ۱ - ۳: درخت - گل - میوه لوکات

برگهای مودار آن به طول ۱۲ الی ۳۰ و به عرض ۳ الی ۹ سانتی متر رشد می کند. گلهای آن رنگ سفید داشته در یک ساختار غنچه مانند در کنار هم قرار دارند.

با داشتن مقدار زیاد ویتامین A و پوتاسیم ارزش صحت آن بلند است. در طب چینی به حیث دارو استفاده میشود. برای پائین بردن کولسترول بدن روزانه دو عدد آن خیلی مؤثر است. در پهلوی آن برای علاج درد معده و تقویۀ سیستم دفاعی بدن و یا (immune system) خیلی مفید است.